

**KEHIDUPAN SEORANG MAK NYAH: SATU KAJIAN KES DI  
KUCHING, SARAWAK**

Oleh

**MUTIAH BINTI ROSLAN**

Projek ini merupakan salah satu keperluan untuk Sarjana Muda dengan Kepujian  
(Kaunseling)  
Fakulti Sains Kognitif dan Pembangunan Manusia  
UNIVERSITI MALAYSIA SARAWAK  
2006

Projek bertajuk 'Kehidupan Seorang Mak Nyah: Satu Kajian Kes di Kuching, Sarawak' telah disediakan oleh Mutiah binti Roslan dan telah diserahkan kepada Fakulti Sains Kognitif dan Pembangunan Manusia sebagai memenuhi syarat untuk Sarjana Muda dengan Kepujian (Kaunseling).

Diterima untuk diperiksa oleh:

.....  
(Amalia Madihie)

Tarikh:

.....

## **PENGHARGAAN**

Bismillahirrahmanirrahim...

Alhamdulillah, bersyukur saya ke hadrat Allah kerana dengan limpah kurnia-Nya akhirnya saya dapat menyiapkan kajian ini.

Saya ingin merakamkan setinggi-tinggi penghargaan kepada penyelia Projek Tahun Akhir saya, Cik Amalia Madihie yang banyak memberikan tunjuk ajar, bimbingan, dan sokongan yang padu kepada saya untuk menyiapkan projek ini. Sokongan dan galakkan daripada beliau menaikkan semangat saya untuk meneruskan projek ini walaupun banyak halangan yang terpaksa dihadapi sepanjang proses menyiapkan projek ini.

Terima kasih juga ditujukan buat peserta kajian yang sudi bekerjasama dengan saya sepanjang proses pengumpulan data untuk projek ini. Tanpa komitmen penuh daripada beliau, adalah mustahil untuk saya menyiapkan projek ini. Sesungguhnya pengalaman bekerjasama dengan beliau merupakan satu pengalaman yang paling berharga buat saya.

Tidak lupa, ucapan terima kasih kepada ahli keluarga saya, bapa (Encik Roslan bin Johdi), ibu (Anna binti Majeri) dan adik-adik (Hidayah, Rahmawadi, Hasibullah dan Mohd. Fikri) yang tidak jemu-jemu memberikan dorongan kepada saya untuk meneruskan projek ini. Pengorbanan dan kasih sayang daripada ahli keluarga merupakan antara sebab untuk saya terus bertahan dalam usaha untuk menyiapkan projek ini.

Saya juga ingin merakamkan penghargaan kepada Jabatan Kaunseling Fakulti Sains Kognitif yang telah memberikan peluang kepada saya untuk merasai pengalaman mengendalikan kajian ini. Saya juga berterima kasih di atas segala maklumat dan bantuan yang dihulurkan di sepanjang proses menyiapkan kajian ini.

Kepada sahabat-sahabat saya, Nurhidaya Ahmad, Ruth Richard dan rakan-rakan sekelas yang sentiasa berada di sisi ketika saya susah dan senang serta di saat suka dan duka, kata-kata semangat dan kritikan membina yang diberikan amat saya hargai. Buat teman-teman lain yang namanya tidak disebut di sini, terima kasih atas sokongan moral yang kalian berikan.

Terima kasih juga diucapkan kepada individu-individu yang terlibat sepanjang persiapan projek ini samada secara langsung ataupun tidak langsung.

Sekian, terima kasih.

## JADUAL KANDUNGAN

	Muka surat
<b>Penghargaan</b>	<b>ii</b>
<b>Jadual Kandungan</b>	<b>iii</b>
<b>Senarai Jadual</b>	<b>v</b>
<b>Senarai Lampiran</b>	<b>vii</b>
<b>Abstrak</b>	<b>viii</b>
<i>Abstract</i>	<b>ix</b>
 <b>BAB 1 PENGENALAN</b>	
1.0 Pendahuluan	1
1.1 Latar belakang kajian	4
1.2 Persoalan kajian	9
1.3 Objektif kajian	11
1.4 Kepentingan kajian	12
1.5 Definisi istilah	13
1.6 Limitasi kajian	16
1.7 Kesimpulan	18
 <b>BAB 2 KAJIAN SEMULA PENULISAN</b>	
2.0 Pendahuluan	19
2.1 Teori berkaitan punca berlakunya mak nyah	
2.1.1 Teori biologi	20
2.1.2 Teori pembelajaran sosial	23
2.1.3 Teori pembangunan kognitif	25
2.1.4 Teori psikoanalisis	26
2.2 Kajian-kajian berkaitan dengan mak nyah	
2.2.1 Kesedaran terhadap identiti jantina	30
2.2.2 Gaya hidup mak nyah	32
2.2.3 Pengaruh persekitaran terhadap tingkah laku, pemikiran dan emosi mak nyah	35
2.2.4 Perkembangan psikologi lelaki transeksual	37
2.2.5 Kepuasan diri terhadap keadaan fizikal dan imej tubuh	41
 <b>BAB 3 METODOLOGI KAJIAN</b>	
3.0 Pendahuluan	45
3.1 Rekabentuk kajian	46
3.2 Persampelan kajian	
3.2.1 Lokasi kajian	47
3.2.2 Populasi kajian	48
3.2.3 Peserta kajian	48

3.3	Teknik pengumpulan data	49
3.4	Teknik penganalisaan data	53
3.5	Prosedur kajian	56
3.6	Kesimpulan	57
<b>BAB 4 DAPATAN DAN PERBINCANGAN</b>		
4.0	Pendahuluan	58
4.1	Dapatan kajian	59
4.2	Latarbelakang peserta kajian	60
4.3	Kesedaran terhadap identiti jantina ( <i>gender identity</i> )	61
4.4	Gaya hidup	
4.4.1	Pekerjaan dan status ekonomi	65
4.4.2	Pergaulan sosial	66
4.4.3	Aktiviti masa lapang	68
4.4.4	Orientasi seksual	69
4.4.5	Keinginan untuk berubah	70
4.4.6	Kegembiraan peribadi	71
4.5	Perkembangan psikologi	
4.5.1	Peringkat kanak-kanak	73
4.5.2	Peringkat remaja	74
4.5.3	Peringkat awal dewasa	75
4.5.4	Peringkat pertengahan dewasa	78
4.6	Kepuasan terhadap bentuk fizikal dan imej tubuh	79
4.7	Keadaan persekitaran yang mempengaruhi tingkah laku, emosi dan pemikiran	81
4.8	Cara penyesuaian diri di dalam masyarakat	82
4.9	Kesimpulan	84
<b>BAB 5 KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN CADANGAN</b>		
5.0	Pendahuluan	86
5.1	Kesimpulan kajian	87
5.2	Implikasi kajian	93
5.3	Cadangan kajian	95
5.4	Kesimpulan	97
<b>RUJUKAN</b>		99
<b>LAMPIRAN</b>		

## SENARAI JADUAL

<b>Jadual 1</b> Peringkat-peringkat psikoseksual bagi Teori Psikoanalisis (Sumber dari: Mohamed Fadzil Che Din & Rasidah Dato Haji Omar, 2002)	<b>26</b>
<b>Jadual 2</b> Peringkat perkembangan psikologi dan Dilema yang dihadapi oleh lelaki transeksual (Sumber dari: Vitale, 2003)	<b>38</b>
<b>Jadual 3</b> Peta penceritaan (Richmond, 1999 di dalam Richmond, 2002, September	<b>55</b>
<b>Jadual 4</b> Perasaan ketika memakai pakaian perempuan	<b>62</b>
<b>Jadual 5</b> Pergaulan dengan perempuan	<b>67</b>
<b>Jadual 6</b> Perkara dan aktiviti yang biasa dilakukan oleh Abby bersama-sama rakan-rakannya	<b>68</b>
<b>Jadual 7</b> Perhubungan seksual	<b>70</b>
<b>Jadual 8</b> Pasangan hidup	<b>72</b>
<b>Jadual 9</b> Pengalaman memakai pakaian perempuan semasa kecil	<b>74</b>
<b>Jadual 10</b> Perhubungan dan perasaan terhadap lelaki	<b>75</b>
<b>Jadual 11</b> <i>Lipsing</i>	<b>77</b>
<b>Jadual 12</b> Kehidupan masa sekarang (Peringkat pertengahan dewasa)	<b>79</b>

<b>Jadual 13</b>	<b>80</b>
Keinginan menukar jantina	
<b>Jadual 14</b>	<b>82</b>
Anggapan Abby terhadap teguran orang tua-tua	
<b>Jadual 15</b>	<b>83</b>
Pergaulan sosial	
<b>Jadual 16</b>	<b>83</b>
Penyesuaian diri	

## **SENARAI LAMPIRAN**

### **Lampiran A**

Borang pemberitahuan persetujuan

### **Lampiran B**

Soalan temuduga

### **Lampiran C**

Analisis transkrip



## **ABSTRAK**

### **KEHIDUPAN SEORANG MAK NYAH: SATU KAJIAN KES DI KUCHING, SARAWAK**

**Mutiah Binti Roslan**

Kajian ini bertujuan untuk menerokai cara hidup seorang mak nyah dengan lebih terperinci di samping mendapatkan pemahaman yang jelas tentang beberapa aspek kehidupan yang dilalui oleh mak nyah. Antara aspek kehidupan yang ditekankan di dalam kajian ini ialah pekerjaan dan status ekonomi, pergaulan sosial, aktiviti masa lapang, orientasi seksual, keinginan untuk berubah dan kegembiraan peribadi. Kajian ini juga mengkaji mengenai kesedaran mak nyah terhadap identiti jantinya dan perkembangan psikologi yang dialami bermula dari peringkat kanak-kanak sehingga ke peringkat perkembangannya sekarang. Selain itu, pengkaji turut mengkaji pengaruh persekitaran terhadap tingkah laku, pemikiran dan emosi mak nyah di samping cara mak menyesuaikan diri dengan masyarakat sekelilingnya. Peserta kajian yang terlibat di dalam kajian ini ialah seorang mak nyah di Kuching, Sarawak. Pengkaji menggunakan pendekatan penceritaan untuk mendapatkan maklumat daripada peserta kajian selain menjalankan temuduga dan pemerhatian lapangan terhadap peserta kajian. Hasil dapatan kajian ini menunjukkan bahawa mak nyah mula menyedari identiti jantinya sejak kecil lagi. Beliau juga menjalani kehidupan yang sama seperti insan biasa namun mengiktiraf dirinya sebagai perempuan. Keputusan beliau untuk menukar jantina dan berkelakuan silang pakaian (*cross-dressing*) dipengaruhi oleh agama dan persekitarannya iaitu budaya masyarakat di sekitarnya. Dari segi perkembangan psikologi, peserta kajian ini hanya melalui empat (4) peringkat perkembangan sahaja iaitu peringkat kanak-kanak, peringkat remaja, peringkat awal dewasa dan peringkat pertengahan dewasa. Peserta kajian ini tidak menunjukkan bahawa mempunyai fizikal dan imej tubuh seperti perempuan penting di dalam kehidupannya sebagai mak nyah namun menyatakan bahawa nalurinya sebagai perempuan sudah cukup. Persekitaran peserta kajian sangat mempengaruhi tingkah laku, pemikiran dan emosi beliau. Ini dibuktikan apabila peserta kajian menjalani kehidupannya berdasarkan budaya masyarakat sekitarnya dan hanya menunjukkan tingkahlaku lembut secara berpada-pada dan tidak melampaui batas. Tindakan ini juga dilakukannya untuk memastikan dirinya diterima di dalam masyarakat di samping memilih kawan yang sejenis dengannya.

## **ABSTRACT**

### **LIFE AS A MAK NYAH: A CASE STUDY IN KUCHING, SARAWAK**

**Mutiah Binti Roslan**

*The purpose of this study was to explore the life style of “mak nyah” and to acquire deep understanding on few aspects in “mak nyah’s” life. Few aspects of life that has been focused in this study were the occupation and economic status, social interaction, leisure activities, sexual orientation, willingness to change, and personal happiness. This study also looked into “mak nyah’s” awareness of his gender identity and his psychological development started from childhood stage until his current developmental stage. Besides, the researcher also studied on the influence of his environment with his behavior, thought and emotion and also his self-adjustment with the community. The participant involved in this study was a “mak nyah” from Kuching, Sarawak. The research method used in this study was narrative study where the researcher interviewed and observed the participant. These techniques were applied to obtain as much information as possible in order to complete this study. The findings showed that this individual was aware of his gender identity since his childhood. He lived his life as normal as other person but he claimed himself as a woman. His decision to change his sexual organ and cross-dressed is greatly influenced by his religion and the community’s culture. In the psychological development phase, he experienced only four (4) developmental stages; childhood stage, adolescence stage, early adult stage and middle adult stage. This participant did not claim that having woman’s physical and body image was important to him as a mak nyah but he admitted that having an inborn impulse as a woman was just enough for him. His environment influenced his behavior, thought and emotion; therefore he tried to live his life as simple as possible and not to overreact in his behavior. This behavior was also to ensure that he was being accepted by his community, instead of befriending with people who is also “mak nyah”.*

# **BAB 1**

## **PENGENALAN**

### **1.0 Pendahuluan**

Bahagian ini menerangkan tentang latar belakang kajian, persoalan kajian, objektif kajian secara umum dan khusus, kepentingan kajian yang akan dijalankan, definisi istilah-istilah pembolehubah yang akan digunakan di dalam kajian dan limitasi kajian.

Ahad, 13 November 2005, Jessie Chung yang merupakan seorang lelaki transeksual dari Kuching melangsungkan perkahwinan dengan jejaka idamannya, Joshua Beh di sebuah gereja dan disaksikan oleh 800 tetamu. Perkahwinan di antara lelaki yang telah menukar jantina dengan lelaki yang lain ini telah menggemparkan seluruh Malaysia. Pelbagai spekulasi timbul kesan daripada perkahwinan yang dilangsungkan ini kerana ia tidak mengikut norma hidup manusia bertamadun dan salah dari sudut agama Islam mahupun Kristian. Antaranya ialah persoalan samada perkahwinan di antara Jessie dan Joshua disahkan di sisi Akta Membaharui Undang-undang (Perkahwinan dan Perceraian) 1976 yang menghalang perkahwinan sama jenis jantina. Perkahwinan di antara Jessie dan Joshua dianggap sebagai perkahwinan sama jenis kerana di dalam kad pengenalan Jessie, jantinya adalah lelaki. Menurut Nik Salida Suhaila Nik Salleh (2006), terdapat akta yang menyatakan bahawa kerajaan tidak pernah mengiktiraf perkahwinan sama jenis walaupun selepas salah seorang daripada pasangan tersebut menukar jantina iaitu Akta Membaharui Undang-undang (Perkahwinan dan Perceraian) 1976. Seksyen 22 akta tersebut menjelaskan bahawa perkahwinan adalah sah di sisi undang-undang sekiranya sijil perkahwinan atau surat kebenaran dikeluarkan oleh Pendaftar perkahwinan. Sekiranya ada individu yang ingin meneruskan hasrat mereka untuk berkahwin sesama jenis, mereka pasti gagal mendapatkan sijil perkahwinan kerana status jantina mereka yang sama yang tertera di Mykad. Larangan perkahwinan yang bertentangan dengan undang-undang, agama dan adat juga ada disebutkan di dalam Seksyen 11 Akta Membaharui Undang-undang (Perkahwinan dan Perceraian) (Nik Salida Suhaila Nik Salleh, 2006).

Di Malaysia, bilangan komuniti mak nyah mencecah hampir 30,000 orang (Sulastree Ariffin, 2005) dan 98.63 peratus daripadanya adalah terdiri daripada lelaki tulen yang dilahirkan sebagai lelaki (Siti Muhani Muhazir, 2005).

Mak nyah digambarkan sebagai golongan yang terkutuk atau berdosa, melanggar peraturan sejagat atau hukum alam, celaru atau keliru, mengamalkan budaya hidup songsang, sakit jiwa, tidak normal dan diberikan pelbagai label (Sulastree Ariffin, 2005). Pandangan terhadap golongan mak nyah ini merupakan stigma sosial yang sudah lama wujud di dalam masyarakat dan menyebabkan mak nyah menghadapi bermacam-macam masalah seperti kekeliruan pada kad pengenalan, keperluan perubatan, penentuan jantina, pekerjaan, keganasan, diskriminasi, dan kebajikan.

Justeru, kajian ini dijalankan untuk mengetahui kehidupan sebenar yang dilalui oleh salah seorang mak nyah di Kuching, Sarawak. Antara aspek yang dilihat di dalam kajian ini ialah bagaimana mak nyah menjalankan kehidupannya dari segi pekerjaan, status ekonomi, kesedaran mengenai identiti jantannya, penyesuaian diri di dalam masyarakat dan kegembiraan peribadinya. Pengkaji juga menyoroti pengalaman hidup yang dialami oleh mak nyah sejak beliau kecil sehingga umurnya sekarang selain daripada mengenalpasti faktor persekitaran yang mempengaruhi tingkahlaku, pemikiran dan emosi mak nyah.

## 1.1 Latar Belakang Kajian

“Mak Nyah amat jelas dan sedar akan kewujudan mereka serta konflik jiwa yang mereka alami adalah kerana dilahirkan dengan fizikal lelaki tetapi mempunyai pemikiran dan perasaan seorang wanita” (Sulastree Ariffin, 2005). Petikan kata-kata ini merupakan luahan hati salah seorang lelaki transeksual yang merupakan salah seorang daripada golongan komuniti minoriti mak nyah.

Identiti jantina merupakan identiti yang merujuk diri seseorang individu berdasarkan jantinya. Kesedaran mengenai identiti jantina wujud sejak awal kehidupan iaitu di antara dua hingga tiga tahun (Ma'rof Redzuan, 2001). Pengenalpastian identiti jantina akan membantu individu untuk mempelajari tingkahlaku yang sesuai dengan jantinya selain daripada menentukan peranan jantina iaitu “satu set tingkahlaku, minat dan sikap” yang telah ditetapkan oleh sesebuah masyarakat terhadap peranan yang sesuai ataupun tidak sesuai dimainkan oleh seorang lelaki atau seorang wanita (Ma'rof Redzuan, 2001). Apabila seseorang individu itu mengalami kecelaruan identiti jantina, dia akan menunjukkan perasaan rasa kurang selesa terhadap jantina semulajadinya di samping mempunyai keinginan untuk diiktiraf sebagai ahli kepada jantina berlawanan dengan jantina asalnya.

Kecelaruan identiti jantina di dalam *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders Forth Edition-Text Revision* diterangkan sebagai pengenalpastian identiti jantina yang kuat terhadap jantina yang berlawanan

dengan jantina yang asal (*American Psychiatric Association*, 2000). Individu yang mengalami kecelaruan identiti jantina akan merasa tidak selesa dengan alat kelamin dan bentuk fizikal mereka. Menurut Ma'rof Redzuan (2001) lagi, “dari segi biologi, mereka ini tergolong ke dalam satu jenis jantina (samaada lelaki atau perempuan); tetapi mereka telah membentuk kepercayaan bahawa mereka adalah ahli kepada jantina yang lain (misalnya, lelaki menganggap dan merasai dirinya sebagai wanita, dan sebaliknya). Daripada definisi di atas, lelaki transeksual merupakan lelaki yang menganggap dirinya sebagai wanita walaupun secara biologinya mereka adalah lelaki.

Fenomena transeksual bukan satu fenomena yang baru sahaja berlaku di zaman moden ini. Kewujudan golongan transeksual pada zaman silam telah terbukti apabila ahli sejarah menemui tulang rangka manusia transeksual dari abad keempat Tahun Masihi. Penemuan ini berlaku semasa penggalian semula penempatan Romawi di Catterick yang bermula pada tahun 1958. Rangka manusia tersebut dipercayai merupakan pengikut Dewi Cybele yang secara sukarela mengasi kemaluan mereka bagi tujuan upacara pemujaan. Ahli sejarah tersebut mempercayai bahawa rangka tersebut telah menjalani pengasian berdasarkan bentuk puncak alis pada bahagian dahinya dan di antara kedua-dua matanya di samping bentuk wajahnya yang menunjukkan bahawa dia adalah seorang wanita yang cantik (Conway, 2005b).

Di India, masyarakat transeksual yang dipanggil Hijra telah wujud sejak 4000 tahun dahulu. Kebanyakan transeksual di India melarikan diri dari rumah

untuk memasuki kasta Hijra dan secara sukarela menyerahkan diri untuk menjalani proses mengasi kemaluan yang dijalankan secara primitif iaitu dengan menggunakan candu sebagai alat bius. Pembedahan ini dilakukan sebaik sahaja mereka baligh dan bertujuan untuk membantutkan proses pembentukan ciri lelaki agar tubuh mereka kekal lembut seperti kanak-kanak dan gadis. Pengasian kemaluan selepas baligh juga memberikan lelaki Hijra muda satu perasaan baru terhadap rangsangan seksual dan kebolehan syahwat yang baru ditemuinya walaupun dia mendapati dirinya tidak mempunyai vagina seperti perempuan sebenar. Walaupun demikian, golongan Hijra masih dapat menikmati seks dengan melakukan hubungan secara oral ataupun secara anal dalam aktiviti seks dengan lelaki. Walaupun pada hakikatnya golongan ini tidak mempunyai alat kelamin wanita dan tidak diterima di dalam masyarakat sebagai wanita, mereka tetap memakai pakaian wanita, menggunakan nama wanita dan menggunakan kata ganti nama wanita dalam kehidupan seharian mereka.

Di Malaysia, golongan lelaki transeksual lebih dikenali sebagai “mak nyah” atau “pondan” (Ma’rof Redzuan, 2001). Seperti juga golongan lelaki transeksual di negara-negara lain, golongan mak nyah di Malaysia juga mempunyai ciri yang sama dan hanya dibezakan dengan identitinya yang lebih dipengaruhi oleh faktor agama dan budaya. Ini kerana Malaysia merupakan sebuah negara Islam dan masyarakatnya pula mengamalkan cara hidup ketimuran yang lebih tertutup dan masih belum dapat menerima secara terbuka kehadiran golongan transeksual di kalangan mereka (Teh, 2001).



Teh (2001) menambah lagi bahawa pengaruh agama terhadap identiti maknyah di Malaysia umumnya mempengaruhi keputusan mereka untuk menjalani pembedahan penukaran jantina untuk mendapatkan alat kelamin wanita. Mengupas isu transeksual daripada perspektif agama Islam yang dipetik dari Abu Hurairah di dalam Hadis Sunan Abu Dawud menyatakan bahawa golongan lelaki yang memakai pakaian perempuan dan perempuan yang memakai pakaian lelaki adalah golongan yang dilaknati Rasulullah yang bermaksud:

*Dibawa kepada Rasulullah s.a.w. seorang laki-laki yang menyerupai perempuan (makhnuts), tangan dan kakinya dicat dengan inai, lalu Rasulullah s.a.w. bersabda: “Bagaimana halnya orang ini?” Para sahabat menjawab: “Dia menyerupai orang perempuan.” Lalu Nabi perintahkan dia supaya dibuang di Naqi’ (sebuah desa atau tempat kira-kira 20 farsah dari Madinah) sehingga Rasulullah ditanya: Ya Rasulullah! Apakah tidak sebaiknya kami bunuh saja dia itu? Ia menjawab: “Aku dilarang membunuh orang yang masih sembahyang.” (A. Qadir Hassan, Mu’ammal Hamidy, Drs. Imron Am & Umar Fanany B.A., Terjemahan, 1978, muka surat 424-425).*

Seperti juga menurut Ibn Abbas dalam sahih Bukhari yang menyatakan bahawa Rasulullah melaknati golongan lelaki yang berkelakuan seperti perempuan dan sebaliknya bagi perempuan yang berkelakuan seperti lelaki. Hadis-hadis ini menentang perbuatan menukar jantina seperti mana yang dilakukan oleh golongan transeksual.

Di dalam Al-Quran pula, Allah S.W.T. telah berfirman di dalam surah Al-Layl ayat 3, surah Ash-Shura ayat 49 dan surah Al-Imran ayat 36 yang menyebut bahawa “lelaki tidak sama dengan perempuan”. Allah S.W.T. juga telah mengingatkan kepada manusia apabila syaitan bersumpah untuk memusnahkan manusia, salah satu caranya ialah dengan menghasut manusia mengubah ciptaan Allah S.W.T.. Allah S.W.T. berfirman, “Dan apabila kami pasti kami memerintah mereka, dan mereka akan mengubah ciptaan Allah.” (Surah An-Nisa, ayat 119). Oleh itu, menurut agama Islam, seorang Muslim seharusnya menerima ketentuan Allah S.W.T. mengenai jantina mana dia dilahirkan samada lelaki atau perempuan.

Daripada perspektif agama Kristian pula, perihal transeksualiti tidak diterangkan langsung di dalam ayat suci. Namun begitu, terdapat beberapa konsep yang menerangkan tentang individu yang mengalami keadaan jantina yang luarbiasa seperti sida (*eunuch*). Sida bukanlah individu yang berubah daripada jantina asalnya kepada jantina baru tetapi merujuk kepada individu yang bukan lagi menjadi ahli kepada jantina asalnya iaitu, “*Eunuch are not people who are transitioning from one sex to the other, but people who are no longer are true members of their original sex.*” (*A transsexuals theology, n.d.*)

Selain daripada itu, masyarakat Malaysia yang masih kuat berpegang kepada budaya hidup ketimuran merupakan antara faktor yang diambil kira oleh mak nyah sebelum membuat keputusan untuk menjalani pembedahan pengasian jantina selain daripada faktor kewangan di mana kos pembedahan penukaran jantina yang agak mahal kerana terpaksa dilakukan di luar negara (Teh, 2001).

## **1.2 Persoalan Kajian**

Menurut Walworth (2003), lelaki transeksual adalah individu yang hidup, atau ingin hidup dengan peranan jantina yang berlawanan dengan jantina asalnya di mana dia dilahirkan dan dibesarkan. Walaupun dilahirkan sebagai lelaki, lelaki transeksual menganggap diri mereka terperangkap di dalam tubuh lelaki. Oleh yang demikian, untuk hidup sebagai wanita sepenuhnya, golongan ini akan meniru gaya hidup wanita untuk memenuhi keinginannya untuk menjadi wanita. Kesedaran kaunselor terhadap gaya hidup yang dijalani oleh lelaki transeksual amat penting untuk mengelakkan salah faham semasa sesi kaunseling dengan klien transeksual dijalankan kelak.

Di tempat kerja, pencapaian golongan transeksual juga setaraf dengan pencapaian golongan normal. Walworth (2003) menyatakan bahawa golongan ini turut memberikan sumbangan yang besar kepada organisasi dengan kebijaksanaan dan kreativiti yang ada pada diri mereka.

Semasa menjalani kehidupan sebagai transeksual, lelaki transeksual turut mengalami proses perkembangan yang sama seperti mana mereka membesar sebagai individu pada jantina asalnya. Apabila lelaki transeksual mempunyai naluri yang kuat untuk menukar jantintanya, dia mungkin akan mempertimbangkan untuk melakukan perubahan fizikal seperti mengambil hormon, dan melakukan perubahan terhadap kehidupan sosialnya seperti memakai pakaian wanita dan melalui peringkat peralihan ke arah perubahan jantina

(Conway, 2005a). Apabila kaunselor tidak memahami bagaimana proses perkembangan ini berlaku, kaunselor akan menilai klien transeksual dengan kasar dan memandang serong terhadap klien tersebut apabila dia menunjukkan tingkah laku yang mungkin pelik daripada pandangan mata kaunselor sebaliknya adalah normal berlaku pada peringkat perkembangan klien tersebut. Perkembangan diri golongan lelaki transeksual menjadi fokus utama kajian ini di mana pengkaji menyoroti perkembangan yang dialami oleh lelaki transeksual dalam menjalani kehidupan mereka sebelum dan selepas mendapati diri mereka adalah dari jantina yang berlainan daripada jantina asal mereka.

Oleh yang demikian, kajian ini dijalankan untuk menjawab beberapa persoalan kajian yang berkaitan dengan mak nyah iaitu:-

1. bagaimana kesedaran mak nyah terhadap identiti kendirinya (*gender identity*)?
2. bagaimana gaya hidup yang dijalani oleh mak nyah (dari segi status ekonomi, pekerjaan, pergaulan sosial, aktiviti masa lapang, orientasi seksual, keinginan untuk berubah dan kegembiraan peribadi)?
3. bagaimana perkembangan psikologi yang dialami oleh mak nyah?
4. apakah mak nyah berasa gembira dengan berpuas hati dengan bentuk fizikal dan imej tubuhnya?
5. bagaimanakah persekitaran dan penerimaan masyarakat mempengaruhi tingkahlaku, emosi dan pemikiran mak nyah?

6. bagaimanakah mak nyah menyesuaikan dirinya di dalam sesebuah masyarakat?

### **1.3 Objektif Kajian**

Objektif kajian ini terdiri daripada dua (2) bahagian iaitu objektif umum dan objektif khusus.

#### **1.3.1 Objektif Umum**

Objektif umum kajian ini ialah untuk menerokai cara hidup seorang mak nyah dengan lebih terperinci selain daripada mendapatkan pemahaman yang jelas tentang beberapa aspek kehidupan yang dilalui oleh mak nyah seperti aspek sosial, emosi dan pemikiran mak nyah.

#### **1.3.2 Objektif Khusus**

Secara khususnya, kajian ini dijalankan untuk:

- a) mendapatkan maklumat mengenai kesedaran mak nyah terhadap identiti jantainya (*gender identity*),
- b) mendapatkan informasi dan pengetahuan tentang cara hidup yang dijalani oleh mak nyah dari segi:
  - (i) pekerjaan dan status ekonomi
  - (ii) pergaulan sosial

- (iii) aktiviti masa lapang
  - (iv) orientasi seksual
  - (v) keinginan untuk berubah
  - (vi) kegembiraan peribadi
- c) menerokai pengalaman mak nyah mengalami perubahan peranan jantina sejak kecil sehingga ke peringkat perkembangannya sekarang,
  - d) mendapatkan pandangan mak nyah mengenai kepuasan diri terhadap keadaan fizikal dan imej tubuhnya,
  - e) mengetahui keadaan persekitaran yang mempengaruhi tingkah laku, emosi dan pemikiran mak nyah, dan
  - f) mengenalpasti cara penyesuaian diri mak nyah di dalam masyarakat.

#### **1.4 Kepentingan Kajian**

Kajian ini memberikan gambaran tentang kehidupan yang dilalui oleh mak nyah di Malaysia. Maklumat yang diperolehi seterusnya boleh digunakan oleh para kaunselor dan ahli terapi untuk membantu mak nyah yang datang menemui mereka untuk mendapatkan bantuan seterusnya membina insan atau individu yang kompeten dalam tugas harian samada di tempat kerja, di rumah dan di dalam hidup bermasyarakat. Kaunselor dan ahli terapi juga dapat memanfaatkan pengetahuan yang diperolehi daripada kajian ini untuk memudahkan dan meningkatkan keberkesanan pendekatan kaunseling terhadap golongan mak nyah, seperti menyediakan satu kondisi yang kondusif untuk mak nyah merasai dirinya diterima di dalam sesi kaunseling.

Selain itu, dapatan kajian ini juga mungkin merupakan bahan pengetahuan yang baru kepada pihak-pihak yang terlibat seperti kaunselor atau pertubuhan-pertubuhan kerajaan dan swasta. Ia boleh digunakan dalam membina iklim yang positif untuk golongan mak nyah meningkatkan penghormatan diri mereka seterusnya menjadi anggota masyarakat yang dapat memberikan sumbangan kepada masyarakat sekeliling.

Kajian ini juga dapat memberikan gambaran sebenar kehidupan mak nyah kepada masyarakat yang secara amnya memandang negatif terhadap kewujudan golongan ini. Dengan adanya maklumat dan pendedahan terhadap kehidupan sebenar golongan ini, pengkaji berharap agar masyarakat dapat menerima kehadiran golongan ini dengan lebih terbuka seterusnya mengurangkan transfobia (perasaan takut yang tidak rasional terhadap golongan mak nyah) dan prejudis terhadap mak nyah.

## **1.5 Definisi Istilah**

Bahagian ini menjelaskan definisi-definisi istilah mak nyah yang akan digunakan di dalam kajian ini secara konseptual dan operasional.

### **1.5.1 Definisi Konseptual**

Pengkaji menggunakan definisi lelaki transeksual untuk mendapatkan definisi yang tepat mengenai golongan mak nyah. Ini kerana di Malaysia lelaki

transeksual ini lazimnya dikenali sebagai “mak nyah” atau “pondan”. Teh (2004) merujuk lelaki transeksual sebagai mak nyah dan mempunyai ciri-ciri seperti *“those who have undergone sex change operations as well as to those who have not.”*.

Menurut *American Psychiatric Association* (2000), lelaki transeksual mengalami keinginan untuk menjadi wanita. Golongan ini merasa tidak selesa dengan jantina asal mereka dan mempunyai rasa tidak senang dengan peranan jantina tersebut. Pada zaman kanak-kanaknya, lelaki transeksual lebih cenderung melibatkan diri dengan aktiviti permainan kanak-kanak perempuan contohnya bermain masak-masak, melukis gambar watak perempuan yang cantik, dan menonton televisyen serta video berkenaan watak perempuan. Mereka juga sering membayangkan diri mereka sebagai perempuan contohnya apabila bermain masak-masak, mereka suka memainkan peranan sebagai perempuan dengan mengambil peranan sebagai ibu, kakak dan memakai pakaian yang hampir serupa dengan perempuan. Kanak-kanak lelaki transeksual mengelak permainan kanak-kanak lelaki yang kasar dan tidak suka bermain dengan kanak-kanak lelaki. Mereka memilih kanak-kanak perempuan sebagai teman sepermainan mereka. Selain daripada itu, kanak-kanak lelaki ini juga menunjukkan keinginan dan bertegas untuk menjadi wanita apabila dewasa. Mereka juga berpura-pura tidak mempunyai zakar dan menyatakan bahawa mereka membenci alat kelamin tersebut. Mereka merasa jijik dan ingin membuang zakar tersebut dan ingin menggantikannya dengan vagina.